



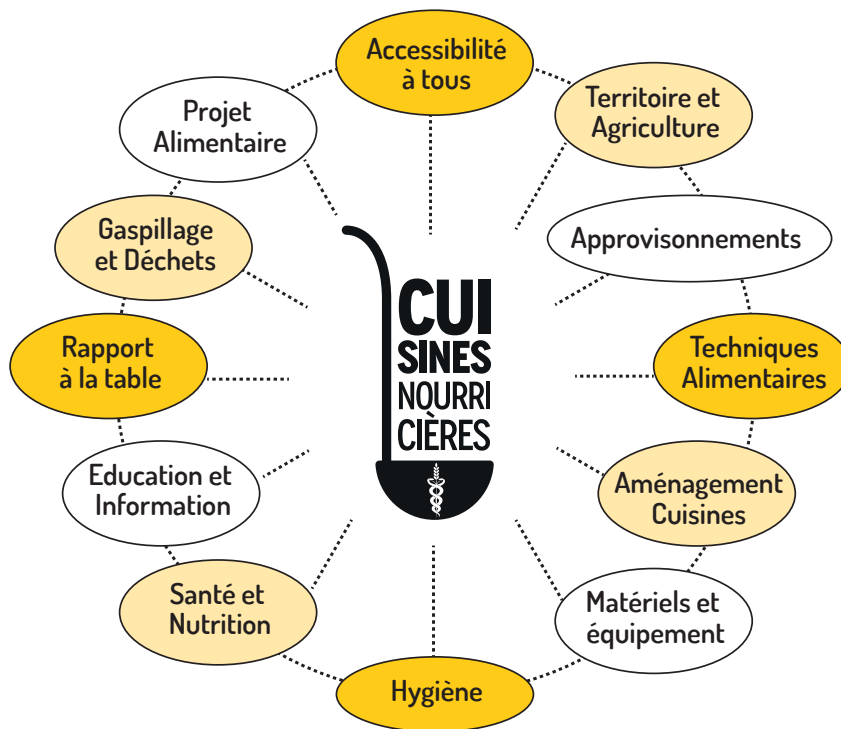
CUI SINES NOURRI CIÈRES

**Bien manger
Mieux nourrir**

En Mouvement vers
les Cuisines du Quotidien
qui prennent soin de l'Humain
et de son environnement

Une culture culinaire partagée au cœur des enjeux de la transition alimentaire

La qualité de notre nourriture dépend de multiples facteurs : modes de culture et d'élevage, circuits courts et projets territoriaux, équipement des cuisines, hygiène pragmatique, éducation et accompagnement des mangeurs, maîtrise des coûts, qualité gustative et nutritionnelle, accessibilité socio-économique et culturelle...



Une approche systémique

Le Mouvement des Cuisines Nourricières fait le lien entre ces différents éléments qui forment un **système** à part entière. Cette approche souligne **le rôle essentiel des cuisines de tous les jours pour nourrir les populations sur leurs lieux de vie, à la cantine ou à la maison.**

Elle permet de proposer des réponses adaptées aux enjeux de la **transition alimentaire**, de l'accessibilité, du bien manger et du mieux nourrir. Elle promeut des **pratiques culinaires** du quotidien, bonnes pour la santé et les écosystèmes, gourmandes pour stimuler chaque jour le **plaisir de manger.**

Donner plus de sens à notre alimentation

Donner plus de reconnaissance à ceux qui la font

Nos missions

- ◆ **Améliorer la qualité des repas** en accompagnant ceux qui cuisinent à :
 - transformer des denrées de qualité, de saison et de proximité
 - utiliser des techniques culinaires simples et efficaces qui apportent une véritable valeur ajoutée aux produits
 - réussir des plats gourmands déclinables selon la saison, les approvisionnements et les envies de chacun
 - accompagner les convives dans leurs pratiques alimentaires
- ◆ **Placer l'acte culinaire au centre des politiques de transition**, pour renforcer les liens entre producteurs, décideurs, cuisiniers et mangeurs.
- ◆ **Transmettre une culture culinaire nouvelle** qui propose de passer du comment au pourquoi, afin de développer l'autonomie des acteurs.

Nous construisons avec vous



Le Mouvement des Cuisines Nourricières propose
des **façons de penser des solutions, pour faciliter la vie**
des cuisiniers, des décideurs, des familles et des mangeurs.

Le Mouvement des Cuisines Nourricières, des années d'expérience
accumulée, **une vision systémique et bienveillante,**
au service d'**un patrimoine commun d'intérêt général.**

*“ Une transition alimentaire,
respectueuse des grands enjeux
sociétaux, environnementaux et qui
sait rester joyeuse et gourmande ”*



Illustrations © Clément Luzeau

Votre contact en local

Nom

Ville

Tél

Mail



Siège

Tiers-lieu culinaire

56 avenue d'Angers

49190 Rochefort-sur-Loire

www.cuisinesnourricieres.org

contact@cuisinesnourricieres.org